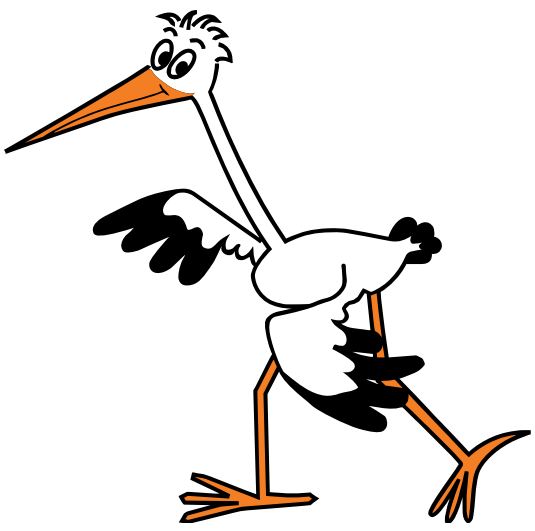
clever fit für die Geburt

Fitness Trainig mit Meike Huckriede (Hebamme & Heilpraktikerin) an Geräten im clever fit, anschließend Entspannung, Atemübungen und Massagen in ihrer Praxis am Lünsebrink 32 in OS-Hellern.

- Kraft und Kondition für die Geburt aufbauen
- nach der Geburt schnellere Regenration des Körpers
- hilfreich den Alltag nach der Geburt zu meistern

Montags 9.00 Uhr | Mittwochs 18.00 Uhr

Anmeldung telefonisch bei Meike Huckriede (05 41) 44 16 99



Meike Huckriede
Am Lünsebrink 32
49078 Osnabrück

Tel.: (05 41) 44 16 99
E-Mail: hebamme@ osnanet.de

in Kooperation mit:

clever fit
Am Schürholz 5
49078 Osnabrück